



دبیر علمی ژورنال کلاب:

آقای دکتر زمانزاده

اعضای پانل:

خانم دکتر اکرم قهرمانیان

خانم دکتر فرناز رحمانی

خانم هانیه نشاط

تاریخ و ساعت برگزاری پانل: پنجشنبه ۸ خرداد - ساعت ۰۹ صبح

سؤال ۱:

با توجه به اینکه ممکن است ویروس در هوای اتاق بیمار پخش باشد، چرا در وسایل حفاظتی پیشنهادی WHO و CDC به مراقبین بیماران و پرسنل نظافتی، اسمی از رسیپراتور برده نشده و استفاده از ماسک طبّی توصیه شده است. چرا استفاده از رسیپراتور فقط در مواقع برونکوسکوپی و اقداماتی که ترشحات ایجاد می‌کند، پیشنهاد شده است؟

پاسخ: با توجه به مبتنی بر شواهد بودن مطالب ارائه شده در این ژورنال کلاب، توصیه‌های مجامع بین‌المللی چون WHO و CDC گزارش شده است. طبق نظر این مراجع به دلیل درگیر نبودن مستقیم کادر خدمات با ترشحات بیمار و نیز عدم انجام پروسیجرهای ایجاد کننده آئروسول (مانند ساکشن راه هوایی)، استفاده از رسیپراتور برای این دسته از کارکنان توصیه نشده و رعایت احتیاطات تماسی، حفظ فاصله یک متر و استفاده از تجهیزات مانند ماسک طبّی (جراحی)، دستکش ضخیم و چکمه در زمان ورود به اتاق بیماران مبتلا و بهداشت دست برای ایشان کفایت می‌کند. همچنین استفاده از شیلد صورت در مواقعی که خطر پاشیده شدن مواد شیمیایی یا ضد عفونی کننده وجود دارد، توصیه شده است.

سؤال ۲:

آیا روپوش و شلوار تهیه شده از پارچه‌های شمعی (ضدآب) در مراکز می‌توانند جایگزین خوبی برای گان یا سرهم باشند و در صورت استفاده آیا بعد از شستشو باید اتوکلاو شوند؟

پاسخ: سطح حفاظتی گانها فقط مربوط به ضدآب بودن آنها نمی‌باشد. گانها معمولا شناسنامه‌دار بوده و سطح حفاظتی آنها باید توسط شرکت تولید کننده اعلام شود. بنابراین بنظر می‌رسد که در بخشهای پرخطر و در مراقبت از بیمار مبتلا به کووید-۱۹ استفاده از لباسهایی با جنس کارشناسی نشده از نظر سطح حفاظت صحیح نباشد. طبق توصیه WHO و CDC در زمان ورود به اتاق بیماران باید روی لباسان گان ایزوله یا جراحی بیوشید تا لباس اصلی تان آلوده نشود.

در مورد شستشوی لباسها باید تاکید شود که طبق بیانیه وزارت بهداشت عمومی انگلستان شستشوی لباسهای پرسنل مراقبت کننده از بیماران کووید-۱۹ بهتر است توسط بیمارستان انجام شود و به خانه برده نشود ولی در صورت عدم خدمت‌دهی بیمارستان، کارکنان باید لباسهای کار خود را در یک پاکت مقاوم قرار داده و در ماشین لباسشویی منزل با حداکثر دما و بدون همراهی با لباسهای دیگر بشویند. اگر مجبور به شستشوی لباس با دست هستید حتما از دستکش با ساق بلند مقاوم، آب گرم، صابون و نیز شیلد محافظ صورت در طی شستشو استفاده کنید. نیازی به اتوکلاو لباسها نبوده و بهتر است بعد از خشک شدن اتوکشی شوند. فراموش نشود که بهداشت دست مهمترین گام برای حفاظت در برابر آلودگی است.

سؤال ۳:

تصویری از گان جراحی بلند با کلاه پوشاننده گردن ارائه دهید؟

پاسخ: دقت داشته باشید که گان و کلاه چسبیده بهم در بازار موجود نبوده و به صورت جداگانه هستند. تصویری از گان بلند و همچنین دو نمونه از کلاه پوشاننده گردن در ذیل ارائه شده است.



گان جراحی بلند



دو نوع کلاه پوشاننده گردن

World Health Organization. Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected: interim guidance, 19 March 2020. World Health Organization; 2020.

WHO. PPE_Contact Droplet COVID 19 Precautions. Available from: <C:/Users/Administrator/Desktop/medical%20protective%20clothes/who%20poster.pdf>

World Health Organization. Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 19 March 2020. World Health Organization; 2020.

Centers for Disease Control and Prevention. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) or Persons under Investigation for COVID-19 in Healthcare Settings. Updated February 21, 2020,

Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-1) Frequently Asked Questions about Personal Protective Equipment. Page last reviewed February 29, 2020.

Erin Dean. COVID-19: the steps to take when your shift ends to stay safe at home. April 2020. Available from: <https://rcni.com/nursing-standard/newsroom/analysis/covid-19-steps-to-take-when-your-shift-ends-to-stay-safe-at-home-159686>